ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з навчальної та
наукова методичної роботи
Наталія ТЮХТЕНКО
_____ 2020 р.

ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Факультет фізичного виховання та спорту
Робочий навчальний план
Спеціальність 017 Фізична культура і спорт
Курс 1 (заочна форма навчання)

Курс	Вересень				Жовтень					Листопад				Грудень				Січень					Лютий				Березень					Квітень					Травень					Червень					Липень				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26
							14										25		7																													
	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	1	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б
1				Н	Н										С											Н	Н							С												30	15	15

ПОЗНАЧЕННЯ: Н навчальні сесії; С заліково-екзаменаційна сесія (в т.ч. ліквідація академзаборгованості) * - теоретичні заняття проводяться в період сесії у суботу

№ з/п	Шифр за ОПП	Назви навчальних дисциплін	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин: за навчальним планом	фактично виділено	приблизно в минулому році	на поточний навчальний рік	кредити 1 семестр	I семестр 15 навчальних днів: всього	з них аудиторних: всього	у тому числі: лекцій	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамени	залік	кредити 2 семестр	II семестр 15 навчальних днів: всього	з них аудиторних: всього	в тому числі: лекцій	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамени	залік	Кафедра
		І. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																													
1	ОК 2	Історія України та української культури	3	90	90	0	90		0	0				0					**3,0**	90	12	6		6	78				2д	філософії та соціально-гуманітарних наук
2	ОК 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3	90	90	0	90	**3,0**	90	8	4		4	82				1д		0	0				0					української філології та журналістики
3	ОК 4	Іноземна мова	5	150	60	0	60		0	0				0					**2,0**	60	8			8	52					англійської філології та прикладної лінгвістики
4	ОК5	Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист) та екологічна безпека	3	90	90	0	90		0	0				0					**3,0**	90	8	4		4	82				2д	фінансів, обліку та підприємництва; ботаніки
5	ОК 6	Сучасні інформаційні технології в професійній діяльності	3	90	90	0	90		0	0				0					**3,0**	90	8	4		4	82				2д	інформатики, програмної інженерії та економічної кібернетики
6	ОК8	Спортивна психологія	7	210	150	0	150		0	0				0					**5,0**	150	10	6		4	140			2		олімпійського та професійного спорту
7	ОК 10	Анатомія людини з основами динамічної морфології	9	270	270	0	270	**6,0**	180	12	6	6		168			1		**3,0**	90	6	4	2		84				2д	медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
8	ОК 15	Вступ до спеціальності	3	90	90	0	90	**3,0**	90	8	4		4	82				1д		0	0				0					олімпійського та професійного спорту
9	ОК 16	Легка атлетика з методикою викладання	10	300	150	0	150		0	0				0					**5,0**	150	6	2		4	144				2д	олімпійського та професійного спорту
10	ОК 17	Гімнастика з методикою викладання	8	240	240	0	240	**5,0**	150	12	2		10	138				1д	**3,0**	90	6			6	84			2		олімпійського та професійного спорту
11	ОК 18	Спортивні ігри з методикою викладання (баскетбол)	8	240	240	0	240	**5,0**	150	12	2		10	138				1д	**3,0**	90	8			8	82			2		олімпійського та професійного спорту
12	ОК19	Історія фізичної культури	4	120	120	0	120	**4,0**	120	10	6		4	110			1			0	0				0					олімпійського та професійного спорту
13	ОК 21	Рухливі та рекреаційні ігри	4	120	120	0	120	**4,0**	120	10	4		6	110				1д		0	0				0					олімпійського та професійного спорту
		Разом	70	2100	1800	0	1800	30,0	900	72	28	6	38	828					30,0	900	72	26	2	44	828					
		ВСЬОГО	**70**	**2100**	**1800**	**0**	**1800**	**30,0**	**900**	**72**	**28**	**6**	**38**	**828**			**2**	**5**	**30,0**	**900**	**72**	**26**	**2**	**44**	**828**			**3**	**5**	

"29" 06 2020 року

Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ Іван ГЛУХОВ

ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з навчальної та
науково-педагогічної роботи
_____ Наталія ПОХТЕНКО
«____» _____ 2020 р.
М.П.

ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Факультет фізичного виховання та спорту
Робочий навчальний план
Спеціальність 017 Фізична культура і спорт
Курс 2 (заочна форма навчання)

Курс	Вересень				Жовтень					Листопад			Грудень					Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26
	5	12	19	26	3	10	14 17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	25 26	1 2	7 9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б
2					П	Н									С											Н	Н							С											30	15	15

ПОЗНАЧЕННЯ: Н навчальна сесія; С атестаційна сесія (в т.ч. ліквідація академзаборгованості) * - теоретичні заняття проводяться в період сесії у суботу

№ з/п	Шифр за ОПП	Назви навчальних дисциплін	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин за навчальним планом	фактично виділено	прочитано в минулому році	на поточний навчальний рік	Кредити 1 семестр	I семестр 15 навчальних днів: всього	всього	з них аудиторних у тому числі: лекцій	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	залік	Кредити 2 семестр	II семестр 15 навчальних днів: всього	всього	з них аудиторних в тому числі: лекцій	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	залік	Кафедра
		1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																													
1	ОК 1	Філософія	3	90	90	0	90	**3,0**	90	12	8		4	78			3			0	0				0					філософії та соціально-гуманітарних наук
2	ОК 4	Іноземна мова	6,5	195	135	8	135	**2,0**	60	8		8		52				3	**2,5**	75	8			8	67			4		англійської філології та прикладної лінгвістики
3	ОК 15	Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист)	3	90	90	0	90	**3,0**	90	8	6		2	82				3		0	0				0				4	фінансів, обліку та підприємництва
4	ОК 7	Педагогіка: загальна та спортивна	7	210	210	0	210	**4,0**	120	12	6		6	108			3		**3,0**	90	8	4		4	82			4		педагогіки імені проф. С.Петрухова; олімпійського та професійного спорту
5	ОК 8	Психологія: загальна та спортивна	5,5	165	75	8	75	**2,5**	75	8	4		4	67				3д		0	0				0					олімпійського та професійного спорту
6	ОК 9.1	Академічна доброчесність	3	90	45	0	45	**1,5**	45	4	2		2	41				3			0				0					олімпійського та професійного спорту
7	ОК 9.2	Виконання курсової роботи	3	90	45	0	45		0	0				0					**1,5**	45	0				45				4д	медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
8	ОК 11	Біохімія та біохімія спорту	4	120	30	6	30	**1,0**	30	4	2	2		26				3		0	0				0					хімії та фармації
9	ОК 13	Фізіологія людини	4,5	135	135	0	135		0	0				0					**4,5**	135	16	10	6		119	4		4		медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
10	ОК 17	Легка атлетика з методикою викладання	6,5	195	135	0	135	**2,0**	60	4	2		2	56				3	**2,5**	75	4			4	71				4д	олімпійського та професійного спорту
11	ОК 18	Гімнастика з методикою викладання	8	240	60	10	60	**2,0**	60	6	2		4	54			3			0	0				0					олімпійського та професійного спорту
12	ОК 19	Спортивні ігри з методикою викладання (волейбол)	3	90	90	0	90		0	0				0					**3,0**	90	8	2		6	82				4д	олімпійського та професійного спорту
13	ОК 19	Спортивні ігри з методикою викладання (гандбол)	3	90	90	0	90		0					0					**3,0**	90	6	2		4	84				4	олімпійського та професійного спорту
14	ОК 26	Туризм та спортивне орієнтування	5	150	150	0	150	**2,0**	60	4	2		2	56				3д	**3,0**	90	10	6		4	80				4д	олімпійського та професійного спорту
		Разом	65	1950	1380	32	1380	23,0	690	70	34	2	34	620					23,0	690	60	24	6	30	630					
		2. ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																													
15	ВК 3	Спецкурс (Кросфіт - теорія, методика, практика/Основи більярдного спорту)	6	180	90	0	90		0	0				0					**3,0**	90	8	4		4	82				4	олімпійського та професійного спорту
16	ВК 6	Підвищення спортивної майстерності (баскетбол / волейбол / футбол / футзал / гандбол / екселенсінг / легка атлетика / фітнес / атлетизм / гімнастика та акробатика / пауерліфтінг / спортивний туризм / сучасні спортивні ігри / теніс / спортивне орієнтування / рукопашний бій / спортивні двобої / веслувальний спорт / плавання)	27,5	825	240	6	240	**4,0**	120	2			2	118				3	**4,0**	120	4			4	116				4	олімпійського та професійного спорту
		Разом	33,5	1005	330	6	330	4,0	120	2	0	0	2	118					7,0	210	12	4	0	8	198					
		ВСЬОГО	**98,5**	**2955**	**1710**	**38**	**1710**	**27,0**	**810**	**72**	**34**	**2**	**36**	**738**			**3**	**8**	**30,0**	**900**	**72**	**28**	**6**	**38**	**828**	**1**		**3**	**8**	

"19" 06 2020 року

Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ Іван ГЛУХОВ

ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з навчальної та
науково-педагогічної роботи
Наталія ПОХТЕНКО
_____ 2020 р.

ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Факультет фізичного виховання та спорту
Робочий навчальний план
Освітня програма 017 Фізична культура і спорт
Спеціальність 017 Фізична культура і спорт
Курс 3 (заочна форма навчання)

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	#	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	#	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26
	5	12	19	26	3	10	14 17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	25 26	1 2	7 9	#	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	26	3	10	17	24	31
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	Б	А	Б	А	Б	А	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б
3						Н	Н					С																Н	Н	Н								С								40	18	22

ПОЗНАЧЕННЯ: Н навчальна сесія; С заліково-екзаменаційна сесія (в т.ч. ліквідація академзаборгованості) * - теоретичні заняття проводяться в період сесії у суботу

№ з/п	Шифр за ОПП	Назви навчальних дисциплін	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин: за навчальним планом	Кількість годин: фактично виділено	Кількість годин: прочитано в минулому році	Кількість годин: на поточний навчальний рік	кредити 1 семестр	I семестр 18 навчальних днів: всього	з них аудиторних: всього	у тому числі: лекції	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	залік	кредити 2 семестр	II семестр 22 навчальні дні: всього	з них аудиторних: всього	в тому числі: лекції	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю: екзамен	залік	Кафедра
		1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																													
1	ОК 6	Інформаційні технології в галузі	3	90	90	0	90	**3,0**	90	6	2		4	84				5		0	0				0					інформатики, програмної інженерії та економічної кібернетики
2	ОК 13	Фізіологія спорту	5	150	150	0	150	**3,0**	90	10	6		4	80				5д	**2,0**	60	16	8		8	44			6		медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
3	ОК 17	Легка атлетика з методикою викладання	6,5	195	60	8	60	**2,0**	60	12	2		10	48			5			0	0				0					олімпійського та професійного спорту
4	ОК 19	Спортивні ігри з методикою викладання (футбол)	3	90	90	0	90	**3,0**	90	12	2		10	78			5			0	0				0					олімпійського та професійного спорту
5	ОК 21	Теорія та методика фізичного виховання	4,5	135	135	0	135	**2,5**	75	12	6		6	63				5д	**2,0**	60	14	8		6	46			6		олімпійського та професійного спорту
6	ОК 23	Плавання з методикою викладання	5	150	60	0	60		0	0				0					**2,0**	60	8	2		6	52				6	олімпійського та професійного спорту
7	ОК 24	Біомеханіка і основи метрології	5	150	150	0	150	**3,0**	90	10	6		4	80				5	**2,0**	60	10	6		4	50				6д	медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
8	ОК 25	Теорія та методика спортивного тренування	9	270	150	0	150	**3,0**	90	16	8		8	74			5		**2,0**	60	22	12		10	38			6		олімпійського та професійного спорту
9	ОК 32	Курсова робота з фахових дисциплін	3	90	45		45		0	0				0					**1,5**	45	0				45				6д	олімпійського та професійного спорту
		Разом	44	1320	930	8	930	19,5	585	78	32	0	46	507					11,5	345	70	36	0	34	275					
		2. ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																													
10	ВК1	Економіка / Соціологія та соціологія спорту / Історія світової культури	3	90	90	0	90	**3,0**	90	8	4		4	82				5		0	0				0					економіки, менеджменту та адміністрування / філософії та соціально-гуманітарних наук / слов'янської філології та світової літератури імені проф. О. Мішукова
11	ВК 2	Правознавство / Політологія / Україна в Європі і світі	3	90	90	0	90		0	0				0					**3,0**	90	8	4		4	82				6	галузевого права / філософії та соціально-гуманітарних наук
12	ВК 3	Спецкурс (Кроссфіт - теорія, методика, практика/Основи більярдного спорту)	6	180	90	0	90							0					**3,0**	90	8	4		4	82				6	олімпійського та професійного спорту
13	ВК 6	Підвищення спортивної майстерності (баскетбол / волейбол / футбол / футзал / гандбол / екседаліна / легка атлетика / фітнес / атлетизм / гімнастика та акробатика / шуерліфтінг / спортивний туризм / сучасні спортивні танці / теніс / спортивне орієнтування / рукопашний бій / спортивні двобої / вексилологія спорт / плавання)	27,5	825	240	252	240	**4,0**	120	4			4	116				5	**4,0**	120	4			4	116	6				олімпійського та професійного спорту
14	ВК 8	Теорія та методика спортивних двобоїв / Кроссфіт - теорія, методика, практика	3	90	90	0	90		0	0				0					**3,0**	90	8	2		6	82				6	олімпійського та професійного спорту
15	ВК 9	Організація та методика спортивно-виховної роботи у дитячих та молодіжних організаціях / Теорія та методика адаптивної фізичної культури	3	90	90	0	90		0	0				0					**3,0**	90	8	4		4	82				6	олімпійського та професійного спорту або медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
16	ВК 10	Оздоровча фізична культура та фітнес / Рекреація у фізичній культурі та спорті	3	90	90	0	90		0	0				0					**3,0**	90	8	4		4	82				6д	олімпійського та професійного спорту або медико-біологічних основ фізичного виховання та спорту
		Разом	48,5	1455	780	252	780	7,0	210	12	4	0	8	198					19,0	570	44	18	0	26	526					
		ВСЬОГО	92,5	2775	1710	260	1710	26,5	795	90	36	0	54	705			3	6	30,5	915	114	54	0	60	801	1		3	8	

"11" 06 2020 року

Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ Іван ГЛУХОВ